

# 45+ Fit für den Arbeitsmarkt!

Ältere Arbeitnehmende fördern, damit sie «Gold wert bleiben»!



fairness  
atwork

## Thema

Die Motivation bei der Arbeit erhalten, dabei die beruflichen Erfahrungen einsetzen, das Wissen und Können weiter geben und erst noch die Wertschätzung des Arbeitgebers erhalten, das wünschen sich auch die älteren Arbeitnehmenden.

Aktiv die berufliche Laufbahn zu gestalten, ist ab 45 eine Herausforderung. In vielen Unternehmen geraten ältere Arbeitnehmende etwas in Vergessenheit und gehören frühzeitig zum alten Eisen. Mit Vorliebe investieren Unternehmen in junge Talente. Kein Wunder, dass dadurch die Leistung von älteren Arbeitnehmenden stagniert, ihre Motivation sinkt und sie im Know-How-Transfer keine Aussicht auf persönlichen Erfolg und Wertschätzung sehen.

Mit unserem Seminar unterstützen wir ältere Arbeitnehmende bei der beruflichen Standortbestimmung und bei der aktiven Gestaltung ihrer Laufbahn. Wir zeigen den Teilnehmenden auf, wie sie ihre Lern-Fitness aufrechterhalten und ihre Motivation wieder steigern können.

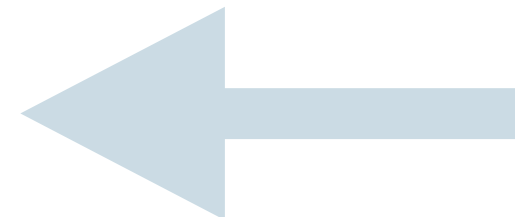
### Im Seminar stellen wir u. a. folgende Fragen

- Was will ich überhaupt? Welche Bedürfnisse habe ich? Haben sich meine Motive verändert?
- Was kann ich besser als die Jungen und wie kann ich mein Potenzial und mein Know-How im Unternehmen erfolgreich einbringen?
- Welche Vorschläge kann ich meinem Arbeitgeber unterbreiten, um meine Ziele zu erreichen?

45+ ←

## Seminarinhalte

- Die Berufsbiografie prägt das Arbeitsleben ab 45
- Individuelle Standortbestimmung (mit Persönlichkeitstest)
- Ansprüche an die Arbeit, meine Bedürfnisse und Motive
- Altersgerechte Arbeitsmodelle, Möglichkeiten und Wege im Unternehmen
- Möglichkeiten bei körperlich anstrengenden Arbeiten
- Möglichkeiten bei geistig anspruchsvollen Arbeiten
- Welche Möglichkeiten habe ich?
- Entwicklungsmöglichkeiten im beruflichen Alltag und/oder in der Weiterbildung
- Lebenslanges Lernen: Wie kann ich diesem Anspruch gerecht werden? Was hindert mich daran?
- Biologische Voraussetzungen des Lernens
- Günstige Lernstrategien
- Zusammenarbeit mit Kolleg/innen
- Zusammenarbeit mit jüngeren Vorgesetzten
- Einzelcoaching
- Der Aktionsplan





**fairness  
atwork**

fairness at work gmbh | neubrückestrasse 65  
3012 bern | tel 031 305 10 30  
info@fairness-at-work.ch | www.fairness-at-work.ch

## Informationen

3 Tage in Bern (1 Halbtage, 2 ganze Tage, 1 Halbtage)

### Die nächsten Seminartermine

Mo 6. Juni 2022: individuelle Test-Besprechungen

Mi/Do 25./26. Juni 2022: 09:00 – 17:30 Uhr

Fr 27. Juni 2022: 09:00 – 12:00 Uhr

### Teilnehmerzahl

Wir arbeiten in einer Gruppe von 8 bis 12 Teilnehmer/innen.

### Kosten

CHF 1'490.00 inkl. psychologischer Fachtest, Unterlagen, Zwischenmahlzeiten, Mittagessen.

### Anmeldung

Auf unserer Webseite oder per Mail:  
info@fairness-at-work.ch

### Annulationsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung verrechnen wir je nach Frist bis zum Seminartermin folgende Kosten:

- Über 12 Wochen: keine Kosten
- 9 – 12 Wochen: 20% der Kosten
- 5 – 9 Wochen: 50% der Kosten
- 0 – 5 Wochen: 100% der Kosten

### Seminarleitung

Hansjürg Geissler ist Coach und Trainer und arbeitet als selbständiger Berater und Ausbilder für Unternehmen und Organisationen. Er ist Mitinhaber und Geschäftsführer der fairness at work gmbh.

45+

## Der Nutzen für Arbeitnehmende

Nach einem theoretischen Input erarbeiten die Teilnehmenden eine persönliche Standortbestimmung mit ihren Ansprüchen an die zukünftige Laufbahn. Mit den verschiedenen Bausteinen an Entwicklungsmöglichkeiten und Strategien sind sie in der Lage, einen persönlichen Aktionsplan zu formulieren und ihre Laufbahn aktiv zu gestalten.

## Der Nutzen für Arbeitgebende

Motivierte Arbeitnehmende, die sich ihrem Potenzial bewusst sind, Strategien zum Erhalt ihrer Arbeitsfähigkeit kennen und ihr Erfahrungswissen weitergeben können, sind für das Unternehmen Gold wert.

Sie begünstigen dadurch den Wissenstransfer und optimieren die Zusammenarbeit zwischen den Generationen.

